

**ISTITUTO GESTALT FIRENZE**  
**Scuola di Psicoterapia della Gestalt**  
Sede di Livorno - Via Cambini, 44

ISTITUTO MILLE E UNA META  
Via L. Cambini, 44 - Livorno

ASSOCIAZIONE MORPHE'  
Via Roma, 168 Livorno

## PERCORSO DI COUNSELLING MODULARE

### LE RELAZIONI DIFFICILI:

### crescere, vivere in coppia, diventare genitori

### MODULI 2010 – 2011

#### SENTIRE ED ESPRIMERE NELL'INCONTRO CON L'ALTRO (inizio:maggio 2010)

- **L'ascolto degli altri e l'ascolto di se stessi.** Ascoltare senza giudicare/giudicarsi.
- **Sentimenti, contatto ed empatia.** Emozioni e sentimenti. Il corpo e le emozioni. Affettività, intimità e sessualità nei rapporti umani. Senso di inferiorità, vergogna e inadeguatezza.
- **Comprendere ed accettare.** La comprensione empatica. Comprendere il "qui ed ora".

#### IL BAMBINO E IL SUO MONDO: conoscere, capire, relazionarsi (inizio: ottobre 2010)

- **Crescita, cambiamenti e separazioni:** lo sviluppo psico-affettivo del bambino, le prime relazioni, la formazione del carattere
- **Conoscere e comprendere le nuove famiglie:** separazione, famiglie mono-genitoriali, famiglie ricostituite
- **Ascoltare, riconoscere ed esprimere le emozioni:** il corpo, i sintomi, l'espressione del disagio

#### LA COPPIA COME OCCASIONE DI CRESCITA (inizio: gennaio 2011)

- **Coinvolgimento o "amore liquido"?** L'innamoramento. Genogramma e scelta del partner. La formazione della coppia e il consolidamento del legame. Coinvolgersi o connettersi?
- **Delusione o dis-illusione?** La realizzazione delle aspirazioni personali nella coppia. Crisi e rottura del legame; dalla negazione, rabbia, distacco all'integrazione.
- **L'amore "a seconda vista".** La comprensione delle ragioni dell'altro. Trattenerne e lasciare andare. Crescere attraverso l'incontro con l'altro.

#### ADOLESCENTI FUSI E CONFUSI (inizio: aprile 2011)

- **Dal bisogno di sicurezza alla ricerca dell'autonomia:** i compiti evolutivi dell'adolescente. Il ruolo della famiglia
- **Differenziarsi, conoscersi e riconoscersi:** la comunicazione dell'adolescente, l'espressione emotiva, il linguaggio, le nuove tecnologie
- **Sentimenti, corpo ed emozioni: tra vergogna e conformismo** . L'amore, la coppia, lo sviluppo dell'identità di genere, la scoperta della sessualità, l'amicizia, il gruppo